

# BikeFitting Fragebogen

## Angaben zur Person

Name		Vorname			
Straße		PLZ/Ort			
Telefon		E-Mail			
Geburtsdatum		Geschlecht	m	w	d
Körpergröße	cm	Körpergewicht			kg

## Angaben zur Sportart

Radsportdisziplin	Rennrad	MTB	Gravel	Trekking / E-Bike
	Triathlon / Zeitfahren		Andere:	

Welches Fahrrad hast du ausgesucht?  
(Marke, Rahmen, Laufgröße, Schaltung)

Seit wann treibst du Radsport?

Was möchtest du mit deinem neuen Fahrrad fahren? (Touren, Sprint, etc.)

Wie viele Kilometer möchtest du im Jahr fahren ?

Markiere dein sportliches Niveau:

WK-Lizenz

WK-Jedermann

Freizeit

Hobby

Berufspendler

Betreibst du Ausgleichssport? ja nein

Wenn ja,  
welchen?

Beschreibe kurz deine Sporthistorie (Kindes- / Jugendalter):

Was sind deine sportlichen / gesundheitlichen Ziele?

Bestehen bei dir orthopädische Vorerkrankungen?    ja    nein

Wenn ja,  
welche?

Bestehen/Bestanden bei dir Beschwerden vor/während/nach dem Radfahren in eine der folgenden Körperregionen? (Mehrfachnennung möglich)

Nacken      Füße      Hände      Gesäß      Kopf      Oberschenkel

Schulter      Rücken      Knie      Unterschenkel      Andere

Beschreibe kurz deine Beschwerden:

Welche Beschwerden treten momentan akut auf?

Wie hoch sind deine Beschwerden auf einer Skala von 1 bis 10?

Welche Maßnahmen hast du bereits ergriffen? (am Rad oder an dir)

Mit welcher Fragestellung wendest du dich an PraeMedicon?

## Angaben zum Bike Fitting

Welche Erwartungen hast du an den Besuch bei PraeMedicon? (Mehrfachnennung möglich)

Komfortgewinn    Leistungssteigerung    Materialauswahl    Schmerzreduktion  
Trainingstipps    biomechanisches Wissen    Andere

Wie bist du auf PraeMedicon aufmerksam geworden?

Arzt/Therapeut    Freunde/Bekannte    Homepage    Google    Social Media  
Vereine    Foren/Blogs    MHP Riesen    Printwerbung  
Andere:

Bist du in Folge einer Empfehlung bei uns? Dürfen wir den Namen erfahren? (freiwillig)